

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG  
PENATALAKSANAAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* OLEH  
PENDERITA DI DESA MANCASAN WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**SHERPA MEGA TAMA AYU  
J210160005**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan  
bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG  
PENATALAKSANAAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* OLEH  
PENDERITA DI DESA MANCASAN WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

Diajukan Oleh:

SHERPA MEGA TAMA AYU

J210.160.005

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi Program

Pendidikan Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Disetujui Oleh:



Abi Muhlisin, SKM, M.Kep

Hari/Tanggal: 4 Februari 2020

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

### **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG PENATALAKSANAAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* OLEH PENDERITA DI DESA MANCASAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

Oleh :

**SHERPA MEGA TAMA AYU  
J210.160.005**

Dipertahankan di depan dewan penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari, tanggal : Selasa, 11 Februari 2020  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Pembimbing**

**Abi Muhlisin, SKM, M.Kep  
NIK.629**

**Penguji**

1. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep
2. Ns. Dian Hudiawati, S.Kep., M.Kep
3. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes

**Tanda Tangan**

Menyetujui,  
Kaprodik Keperawatan

**Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D  
NIK. 660**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes  
NIK/NIDN : 786/06-1711-7301**

## **MOTTO**

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Qs. Asy-Syarh ayat 5-6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”  
(Qs. Al-Baqarah ayat 286)

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”  
(HR.Turmudzi)

“Segala sesuatu yang baik, selalu datang disaat terbaiknya. Persis waktunya. Tidak datang lebih cepat, pun tidak lebih lambat itulah kenapa rasa sabar harus disertai keyakinan”  
(Tere Liye)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha Agung dan Maha Tinggi, yang telah menjadikan saya pribadi yang berpikir, berilmu, beriman, dan bersabar. Segala syukur saya ucapkan kepadaMu ya Rabb, karena telah menghadirkan orang-orang yang berarti disekeliling saya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ayah tercinta Ismail dan Ibu tersayang Sri Suwarni. Terimakasih atas kasih sayang yang berlimpah dari mulai saya lahir dan segenap bantuan moril dan materil serta atas segala doa yang tak berkesudahan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
2. Adik saya tercinta Rafi Arsa Prasetya, walaupun saat dekat kita sering bertengkar, tapi saat jauh kita saling merindukan.
3. *Special thanks for* Ivan Ragil Saputra, terimakasih atas segala *support*, selalu meluangkan waktu dalam membantu penyelesaian skripsi ini dan selalu bersabar mendengarkan segala keluh kesah.
4. Sahabat-sahabatku Nor Rahayu, Army, Evisiana, Rochma. Terimakasih untuk support yang luar biasa. Maaf jika banyak salah baik yang disengaja maupun yang tidak disengaja selama kita bersahat.
5. Teman-teman satu bimbingan skripsi dengan Bapak Abi Muhlisin Noviana, Dani, Dina, Afifah, Chindy, Lucia, dan Bela yang sangat membantu dan saling mengisi satu sama dengan kompak.
6. Teman-teman S1 keperawatan angkatan 2016 yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah dan memberikan pelajaran hidup yang berharga.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan kekuatan, dan kedamaian berfikir dalam menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “gambaran pengetahuan dan perilaku tentang penatalaksanaan *rheumatoid arthritis* oleh penderita di Desa Mancasan wilayah kerja Puskesmas Baki Sukoharjo” dengan lancar tanpa halangan apapun. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan penulis tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Dr. Mutalazimah, S.K.M., M.Kes.
3. Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes., Ph.D.
4. Bapak Abi Muhlisin, SKM, M.Kep., selaku pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dian Hudiawati, S.Kep., M.Kep. dan Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan serta kritikan yang sangat membangun bagi skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kepala dan Staff Puskesmas Baki Sukoharjo, yang telah memberikan informasi dan data dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dan yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini, sehingga dengan kerendahan hati sangat

mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

*Wassalamualaikum Warohmatullah Wabarokatuh.*

Surakarta, 04 Januari2020

Sherpa Mega Tama Ayu

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sherpa Mega Tama Ayu  
NIM : J210.160.005  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang Penatalaksanaan *Rheumatoid Arthritis* oleh Penderita di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 04 Februari 2020



Yang Menyatakan

(Sherpa Mega Tama Ayu)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sherpa Mega Tama Ayu

NPM : J 210.160.005

Progam Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG  
PENATALAKSANAAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* OLEH PENDERITA  
DI DESA MANCASAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI  
SUKOHARJO**

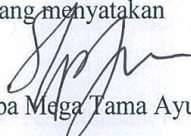
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 4 Februari 2020

Yang menyatakan

  
(Sherpa Mega Tama Ayu)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	7
a) Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	7
b) Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	7
c) Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	8
d) Manifestasi Klinis .....	8
e) Komplikasi .....	9

f) Pemeriksaan Diagnostik.....	10
g) Penatalaksanaan .....	12
2. Pengetahuan.....	14
a) Definisi Pengetahuan .....	14
b) Proses Terjadinya Pengetahuan .....	15
c) Tingkat Terjadinya Pengetahuan .....	15
d) Jenis Pengetahuan .....	17
e) Cara Memperoleh Pengetahuan .....	17
f) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	18
g) Pengukuran Pengetahuan .....	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Pernyataan Penelitian .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	28
H. Etika Penatalaksanaan .....	29
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data .....	30
J. Jalannya Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskriptif Data Hasil dan Pembahasan Penelitian .....	34
1. Karakteristik Responden .....	34
2. Analisa Univariat .....	38
B. Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	43

B. Saran .....	44
----------------	----

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	26
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuisisioner Pengetahuan .....	27
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuisisioner Perilaku.....	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	36
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	37
Tabel 4.5	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Pengertian <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	39
Tabel 4.6	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Penyebab <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	39
Tabel 4.7	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Tanda Gejala <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	40
Tabel 4.8	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Komplikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	40
Tabel 4.9	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Penatalaksanaan <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	41
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden .....	41
Tabel 4.11	Distribusi Perilaku Responden Berdasarkan Kebiasaan Istirahat	43
Tabel 4.12	Distribusi Perilaku Responden Berdasarkan Kebiasaan Latihan dalam Penatalaksanaan <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	44
Tabel 4.13	Distribusi Perilaku Responden Berdasarkan Kebiasaan Pengobatan <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	44
Tabel 4.14	Distribusi Perilaku Responden Berdasarkan Kebiasaan	

Diet dalam Kehidupan Sehari-harinya.....	45
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku Responden .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ethical Clearance.
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Study Pendahuluan.
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Permohonan Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Permohonan Ijin Penelitian.
- Lampiran 5 : Data Pasien *rheumatoid arthritis*.
- Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas Pengetahuan Responden.
- Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas Perilaku Responden.
- Lampiran 8 : Hasil Analisa Univariat Pengetahuan Responden.
- Lampiran 9 : Hasil Analisa Univariat Perilaku Responden.
- Lampiran 10 : Hasil Penelitian.
- Lampiran 11 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 13 : Kuesioner.
- Lampiran 14 : Dokumentasi.



# **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG PENATALAKSANAAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* OLEH PENDERITA DI DESA MANCASAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

Sherpa Mega Tama Ayu<sup>1</sup>, Abi Muhlisin<sup>2</sup>,  
Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Surakarta  
[sherpaayu204@gmail.com](mailto:sherpaayu204@gmail.com)

## **ABSTRAK**

*Rheumatoid arthritis* adalah suatu penyakit autoimun dimana persendian (biasanya tangan dan kaki) mengalami peradangan, sehingga terjadi pembengkakan, nyeri dan seringkali menyebabkan kerusakan pada bagian dalam sendi. Banyak orang menganggap *rheumatoid arthritis* sebagai radang sendi biasa, sehingga mereka terlambat melakukan pengobatan. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku tentang penatalaksanaan *rheumatoid arthritis* adalah pengetahuan dan informasi. Angka kejadian *rheumatoid arthritis* pada tahun 2018 yang ada di Desa Mancasan wilayah kerja Puskesmas Baki Sukoharjo dikatakan cukup tinggi, mencapai 520 penderita. Tujuan Penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku tentang penatalaksanaan *rheumatoid arthritis* oleh penderita di Desa Mancasan wilayah kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. Metode Penelitian menggunakan survei deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 91 responden. Pengambilan sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sehingga semua populasi dijadikan sampel sebanyak 91 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tingkat pengetahuan dan perilaku tentang penatalaksanaan *rheumatoid arthritis*. Analisa data yang digunakan menggunakan analisa univariat. Berdasarkan hasil penelitian dari beberapa karakteristik responden sebagian besar usia 59-66 sebanyak 22 (24,2%) responden, jenis kelamin sebagian besar wanita yaitu sebanyak 69 (75,8%) responden, pendidikan terakhir sebagian besar SD yaitu sebanyak 41 (45,1%) responden, dan pekerjaan yang sebagian besar sebagai IRT yaitu sebanyak 34 (37,4%) responden. Hasil tingkat pengetahuan responden mayoritas berpengetahuan baik yaitu sebanyak 45 (49,4%) responden. Dan mayoritas responden berperilaku baik yaitu sebanyak 71 (78%) responden. Mayoritas responden mengerti apa itu *rheumatoid arthritis*, dari gejala dan penyebab yang mereka rasakan dan juga aktif dalam mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan yang diadakan rutin setiap bulannya di posyandu. Perilaku responden juga mayoritas baik, hal itu dikarenakan tingkat pengetahuan responden yang baik sehingga menghasilkan perilaku yang baik pula dalam menghadapi penyakit *rheumatoid arthritis*.

**Kata kunci :** *Rheumatoid Arthritis*, Pengetahuan, Perilaku

## ABSTRACT

Name : Sherpa Mega Tama Ayu  
Study Program : Nursing  
Title : Description of Knowledge and Behavior about Rheumatoid Arthritis Management by Patients in Mancasan Village in Mancasan Village of Baki Sukoharjo Working Area

Rheumatoid arthritis is an autoimmune disease in which joints (usually the hands and feet) increase inflammation, causing swelling, pain and causing damage to the inside of the joint. Some people have opinion that rheumatoid arthritis as usual arthritis, so they do the treatment. One factor that influences management is rheumatoid arthritis is knowledge and information. The incidence of rheumatoid arthritis in 2018 in Mancasan Village, the working area of Puskesmas Baki Sukoharjo, was received quite high, reaching 520 patients. The purpose of this study was to study the knowledge and knowledge of the management of rheumatoid arthritis by sufferers in the Mancasan village, the working area of Baki Sukoharjo Public Health Center. The research method uses descriptive survey using cross sectional. The population in this study was an experimental 91 respondents. Sampling is based on inclusion and exclusion criteria. The sampling technique uses total sampling so that the total sample is taken as many as 91 respondents. The instrument used consisted of knowledge and policy level questionnaires regarding the management of rheumatoid arthritis. Analysis of the data used using univariate analysis. Based on the results of research of some characteristics of the majority of respondents aged 59-66 as many as 22 (24.2%) respondents, the majority of the sexes of women were as many as 69 (75.8%) respondents, the most recent education was elementary school as many as 41 (45, 1%) respondents, and most of the jobs as IRTs were 34 (37.4%) respondents. The results of the level of knowledge of respondents were 45 (49.4%) respondents. And respondents who participated behaved well as many as 71 (78%) respondents. The majority of respondents understand what rheumatoid arthritis is, from the symptoms and causes they feel and are also active in participating in health education activities that are carried out routinely every month at the posyandu. Behavior of respondents also likes good, it depends on the level of knowledge of good respondents making problems well related to rheumatoid arthritis.

**Keywords :** Rheumatoid Arthritis, knowledge, behavior.